

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуплюха Т.А.

Полуплюха Т.А.

26 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Валы муниципального района Самарской области

М.П.

Сударкина Е.В.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Застрак 1</u>						
77	5,8		77	Сыр порциями	010	13,04
20,98	33,48	4,68	400	Омлет натуральный	100	17,8
10	1,85	10,09	30	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	16,44	95	Батон	030	3,00
20,73	41,46	33,61	627	Итого	320	
						Стоимость комплекса (руб.): 37,69

<u>Застрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
64	3,00	5,07	64	Салат из свежих огурцов	040	3,60
105	4,34	16,84	105	Рассольник Ленинградский (крупа перловая со сметаной)	180/005	11,81
3,34	9,45	25,71	184	Картофель и овощи тушеные	130	14,30
11,47	6,10	3,90	169	Шницель из курицы с соусом	050/30	18,31
7		16,2	02	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,90	0,36	10,02	32,2	Хлеб ржаной	020	2,21
30,25	43,89	55,14	1148,5	Итого	620	
						Стоимость комплекса (руб.): 56,92

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Кефир	180	8,85
				Булочка -Школьная-	50	10,11
1		18,2	76	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 18,96

<u>Ужин</u>						
155	8,10	24,30	147	Макаронные изделия отварные	150	15,84
8,94	10,05	10,0	133,2	Голубцы ленивые с соусом	050/30	16,50
0,26	0,36	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,07	14,49	63,16	409,7	Итого	430	
						Стоимость комплекса (руб.): 38,35

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,9

Технолог ООО "Детское питание"

Подорова Е.В.

Подорова Е.В./